

VERTICTRAIL

DEL

MONT MARY Q.2815

Il Mont Mary è situato alla sinistra orografica della Dora Baltea, alla destra della Becca di Viou, nel Comune di Saint Christophe, in provincia di Aosta.

Il Comune di St. Christophe con i suoi circa 3500 abitanti è a ridosso di Aosta, il suo territorio con esposizione a sud ha delle temperature miti, è ricco di frutteti e vigneti, dedito all'agricoltura e al commercio.

L'amministrazione Comunale ha pensato di organizzare sul proprio territorio un Vertical con i seguenti dislivelli, K 1000, K 1500 e il vertictrail da K2260. Ripristinando un vecchio sentiero ,gli atleti, partendo dal Capoluogo, arriveranno corrispettivamente a Voltolan e in punta al Mont Mary.



Partenza dal Campo sportivo di St. Christophe q. 560, dove ci sono spogliatoi, servizi igienici e docce.

Tracciatura del percorso di gara con frecce in legno , ogni 100 m un pannello del dislivello.





Uscita dallo stadio, salita in asfalto.

Passaggio nel centro storico nei pressi della chiesa di San-Cristoforo, svoltare a DX.

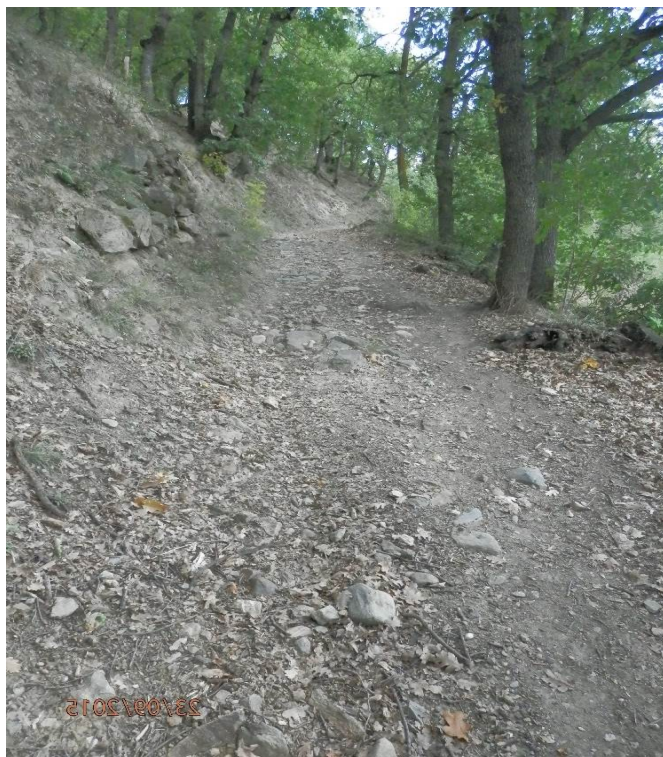




Scalinata nel Borgo.



Ultimi villaggi del Comune di Saint – Christophe ;
fatti 300 m di dislivello.



Inizia lo sterrato con un pendio impegnativo ma curato.



Bivio a destra, inizia il sentiero 26 D. e non lascia spazio a dubbi, si sale.



Il pendio sale su sterrati belli ma ripidi. Pineta molto bella e il sentiero diminuisce di pendenza, si ha un po' di respiro.



Tratto ripido prima dell'arrivo ai 1000 m di dislivello.

Partenza K1500, ventola che produceva energia elettrica, costruita negli anni 1985.



Arrivo K 1000 a Voltolan.



A sinistra arrivo al K1000, a destra il bivio per
continua a salire verso il Mont Mary.



Tratto ripido, gradini in legno.



1500 m. Vista panoramica su Aosta.



Aosta q. 560



Blavy q.1471



Visione panoramica della bassa valle.

Il Monte Bianco e la catena delle Grand Jorasses.



Fontana del 1917, il percorso della gara prosegue a destra per il sentiero 22.



Si vede la Punta del Mont Mary, mancano ancora 500 m di dislivello. Qua il sentiero è stato tutto ripristinato.

A destra il Grand Combin q. 4314, a sinistra il Mont Velan q. 3727.



Le montagne innevate sono in territorio Svizzero, alte oltre i 4000 mt. A destra sbucca il Cervino.



Valle di Bionaz dove veniva organizzato il Trofeo Bozzetti, gara di sci alpinismo, una tra le più vecchie gare d'Italia.



In fondo a destra il Ruitor.





Bassa Valle con alcune vette del Piemonte.



Sbuca il Cervino.



Becca di Nona q.3142 e Mont Emilius q. 3559.



La conca di Pila e la Grivola q. 3969



Il Monte Bianco e tutta la sua catena.



Panoramica su AOSTA



Le foto che sono state illustrate sia sul percorso che sullo splendido panorama, permettono di capire che da una montagna poco conosciuta, al centro della Valle d'Aosta, si ha una visione a 360° con panorami mozzafiato.

K 1000

Gli organizzatori hanno organizzato nel 2016 la prima edizione con un Vertical da 1000 metri, con uno sviluppo di 4,5 km, la partenza all'interno dello stadio del Capoluogo di Saint Christophe e arrivo a Voltolan (1565 metri di dislivello).

K 2250

Mentre la gara regina, un Vertictrail gara da 2260 m di dislivello con uno sviluppo di 10 km., la quale avrà lo stesso luogo di partenza del Vertical ma l'arrivo verrà fissato in cima al Mont Mary 2815 m.

K 1500

Dal 2019 è stata inserita in programma una nuova gara la K1500 con partenza da Parleaz ed arrivo in vetta al Mont Mary.

Ripristinato un vecchio sentiero ora il Mont Mary è meta di molti appassionati. Il vertical del Mont Mary è una gara biennale, con tanti atleti di nazioni diverse (circa 10/14 nazioni). La prima edizione ha avuto subito un ottimo risultato con 275 atleti al via, (nonostante la chiusura delle iscrizioni a 250 partecipanti). Oramai siamo alla quarta edizione (2016-2017-2019-2021) condizionati dalla pandemia. Dopo il successo strepitoso della terza edizione con 422 atleti al via, nell'edizione del 2021 cercheremo di eguagliare lo stesso risultato.